

# #SHARINGVALUES

#SharingValues is an online initiative inviting everyone (in all ALF MS and beyond) to choose one value which they deem most important in their lives. They should then share an example of how they live this value and try to put it into practice. They would do so by submitting their example via a medium such as videos, photos, drawings, audio, etc.

The motto could be #SharingValues. And we could also use the hashtag #AnnaLindhFoundation of course, as well as the specific value chosen by the respective participant. So, a concrete example could look as follows:

## Example 1:

My n°1 value is cooperation. I regularly do the shopping for an elderly couple who cannot easily leave their house anymore. Now in times of Corona, this help is even more important and appreciated.

*Alina (32 years old) from Riga*



**#Sharing Values #Cooperation #AnnaLindhFoundation**

## Example 2:

My n°1 value is solidarity. Once a week, I help young people in need learn English online for free.  
Muhammad (35 years old), Kairo



**#SharingValues #Solidarity #AnnaLindhFoundation**

The initiative would at the same time allow us to touch upon the current crisis situation and help to analyse our values and our ways to live them in the Euro-Mediterranean region.

We would collect all contributions in an online gallery from where we can share them through our social media channels.

After some time, we could select a group of winners (based on a variety of criteria? suggestions?) who will be invited to one of our meetings, to the forum, or another event?

# #SHARINGVALUES

#SharingValues est une initiative au sein des médias sociaux invitant chacun et chacune dans tous les États membres ALF, et au-delà, à choisir la valeur qu'ils jugent la plus importante dans leur vie. Ils partageraient ensuite un exemple de la façon dont ils vivent cette valeur au quotidien, en utilisant au choix vidéo, photo ou série de photos, dessin, piste audio, etc.

Le thème pourrait être traduit par le hashtag **#SharingValues**. Et nous pourrions également utiliser le hashtag **#AnnaLindhFoundation** bien-sûr, ainsi que la valeur spécifique choisie.

Ainsi, un exemple concret pourrait ressembler à ceci :

## Exemple 1 :

La valeur la plus importante dans ma vie est la coopération.

Je fais régulièrement des courses pour un couple de personnes âgées.

En cette période marquée par le Corona virus,  
cette aide est encore plus importante et appréciée.

Alina (32 ans) de Riga



**#LivingValues #Cooperation #AnnaLindhFoundation**

## Exemple 2 :

La valeur la plus importante dans ma vie est la solidarité.

Une fois par semaine, j'aide les jeunes dans le besoin  
à apprendre l'anglais en ligne gratuitement.

Muhammad (35 ans), Le Caire



**#LivingValues #Solidarity #AnnaLindhFoundation**

L'initiative nous permettrait à la fois d'aborder la crise actuelle mais aussi de souligner et d'analyser nos valeurs et nos manières de les vivre dans l'espace Euro-méditerranéen.

Toutes les contributions seraient rassemblées dans une galerie en ligne à partir de laquelle nous pourrions les partager via les médias sociaux.

Après un certain temps, nous pourrions sélectionner différentes initiatives (sur base de différents critères comme p.ex. l'originalité ? Avez-vous d'autres suggestions ?) pour une présentation lors de réunions, au forum ou à un autre événement ?